



Утверждаю _____
директор школы Хажат.А

Ежедневное перспективное меню
КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбинка»

дата	Наименование блюд	6(7)-10 лет		11-15 лет		16-18лет	
		Грамм	ккал	Грамм	ккал	грамм	ккал
5 17.10.2025	1. Суп рисовый	150	160,1	200	211,3	250	244,7
	2.Салат витаминный (яблоко)	60	39,3	80	43,6	100	66,3
	3.Говядина отварная	70	116,3	90	135,0	100	146,2
	4. гарнир перловка	130	196,2	150	236,1	180	317,8
	5.Сок	200	122,3	200	122,3	200	122,3
	6.Хлеб	30	66,7	50	88,8	50	88,8

Повар Подгайная С.В. Подгайная С.В