

| дата | Содержание меню | 6-10 лет/грамм | 11-18 лет/грамм | (ккал) на 100гр |
|-------------------|---|---|---|--|
| 6 09.09.2024 | 1.Суп перловый м/б 2.Гречка с мясом 3.Салат из капусты 4.Кефир 5. Яблоко 6.Хлеб | 200 200 60 200 200 20 | 250 250 100 200 200 40 | 73 304 90 46 70 310 |
| 7 10.09.2024 | 1.Суп гороховый м/б 2.Рожки 3.Котлета 4.Салат свекольный 5.Молоко+мед 6.Творог сладкий 7.Хлеб | 200 150 80 60 200/10 100 20 | 250 150 100 100 200/10 100 40 | 57 23 215 46 46 55 310 |
| 8 11.09.2024 | 1.Борщ 2.Плов 3.Кисель 4.Творог сладкий 5 Яблоко 6.Хлеб | 200 200 200 100 200 20 | 250 250 200 100 200 40 | 67 304 129 55 70 310 |
| 9 12.09.2024 | 1.Суп из гречки м/б 2.Пшено 3.Рыба 4. Салат морковный 4. Компот 5. Сыр 5.Хлеб | 200 150 80 60 200 10 20 | 250 150 100 100 200 10 40 | 33 46 162 96 46 33 310 |
| 10 13.09..2024 | 1.Суп рисовый м/б 2.Рожки 3. Гуляш 3.Кефир 4 Яблоко 5.Хлеб | 200 150 80 200 200 20 | 250 200 100 200 200 20 | 50 60 162 46 80 310 |

Повар Коз Подгайная С.В