

Утверждаю



директор

КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбинка»

А.Хажат

**Перспективное 10-ти дневное меню**

**КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбинка»**

с 1 по 11 класс

дата	Содержание меню	6-10 лет/грамм	11-18 лет/грамм	(ккал) на 100гр
1 13.05.2024	1.Суп перловый м/б 2.Гречка с мясом 3.Салат из капусты 4.Кефир 5. Яблоко 6.Хлеб	200 200 60 200 200 20	250 250 100 200 200 40	73 304 90 46 70 310
2 14.05.2024	1.Суп гороховый м/б 2.Рожки 3.Котлета 4.Салат свекольный 5.Молоко+мед 6.Творог сладкий 7.Хлеб	200 150 80 60 200/10 100 20	250 150 100 100 200/10 100 40	57 23 215 46 46 55 310
3 15.05.2024	1.Борщ 2.Плов 3.Кисель 4.Творог сладкий 5 Яблоко 6.Хлеб	200 200 200 100 200 20	250 250 200 100 200 40	67 304 129 55 70 310
4 16.05.2024	1.Суп из гречки м/б 2.Пшено 3.Рыба 4. Салат морковный 4. Компот 5. Сыр 5.Хлеб	200 150 80 60 200 10 20	250 150 100 100 200 10 40	33 46 162 96 46 33 310
5 17.05.2024	1.Суп рисовый м/б 2.Рожки 3. Гуляш 3.Кефир 4 Яблоко 5.Хлеб	200 150 80 200 200 20	250 200 100 200 200 20	50 60 162 46 80 310