

Утверждаю  директор

КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбинка»

А.Хажат



Перспективное 10-ти дневное меню

КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбинка»

с 1 по 11 класс

	Содержание меню	(ккал) на 100гр
1 11.03.2024	1.Суп перловый м/б-300гр 2.Гречка с мясом-250 3.Салат из капусты-100 гр 4.Кефир-200гр 5. Яблоко 6.Хлеб-40гр	73 304 90 46 70 310
2 12.03.2024	1.Суп гороховый м/б-300гр 2.Рожки-150гр 3.Котлета-80гр 4.Салат свекольный-100гр 5.Молоко+мед-200гр 6.Творог сладкий-50гр 7.Хлеб-70гр	57 23 215 46 46 55 310
3 13.03.2024	1.Борщ – 300гр 2.Плов-250гр 3.Кисель-200 гр 4.Творог сладкий-50гр 5 Яблоко- 6.Хлеб-40гр	67 304 129 55 70 310
4 14.03.2024	1.Суп из гречки м/б-300гр 2.Пшено -150гр 3.Рыба-120гр 4. Салат морковный-100гр 4. Компот -30гр 5. Сыр-30гр 5.Хлеб-40гр	33 46 162 96 46 33 310
5 15.03.2024	1.Суп рисовый м/б-300гр 2.Рожки-150гр 3. Гуляш-100гр 3.Кефир-200гр 4 Яблоко 5.Хлеб-70гр	50 60 162 46 80 310